

2017年6月12日
株式会社わかさ生活

北欧産野生種ブルーベリー「ビルベリー」が光ストレスから網膜細胞を保護するメカニズムを明らかに！

～わかさ生活と慶應義塾大学との産学共同研究を論文発表～

株式会社わかさ生活（本社：京都市、代表取締役：角谷建耀知）は、ブルーベリーサプリメントの主成分である北欧産野生種ブルーベリー「ビルベリー」の機能性についての研究を続けてまいりました。弊社では、健康の悩みを持つ方々に役立てていただくために、素材が持つ機能や成分の情報を明らかにしながら商品を多くの皆様にお届けしてまいりました。

この度、わかさ生活と慶應義塾大学 坪田 一男教授、小澤 洋子専任講師（所在地：東京都新宿区）との共同研究成果として、論文「Neuroprotective effect of bilberry extract in a murine model of photo-stressed retina.（邦題：網膜光障害に対するビルベリーの神経保護効果）」が2017年6月1日に科学雑誌「PLoS One.」に受理されました。これからも、わかさ生活は安全で高品質な商品開発や成分分析を行い、皆様の健康を応援してまいります。

この研究成果を多くの方に知っていただき、健康に役立てていただければ幸いです。

<研究背景>

私たちがものを見る時に光は欠かせない存在です。しかし一方で、強い光に目が曝されると酸化ストレスが引き起こされます。光によるストレスは、網膜色素変性の進行や加齢黄斑変性の発症など、失明疾患を惹き起こす原因にもつながります（網膜色素変性は国内における失明原因の第3位、加齢黄斑変性は第4位にあたる疾患です）。

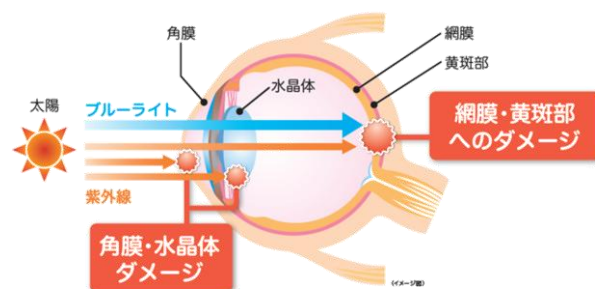
<研究内容>

本研究では、光による目の網膜の障害を軽減させることを目的とし、動物（マウス）にビルベリーエキスを経口摂取させた後、光に暴露させました。その結果、ビルベリーエキスの持つ抗酸化力にて光暴露による桿体視細胞、錐体視細胞のダメージを軽減し、視機能の保護に寄与することがわかりました。

<結論>

本研究の結果より、過剰な光のダメージに対し、ビルベリーエキスを摂取することが目の網膜にある桿体視細胞と錐体視細胞のダメージを軽減し、視機能の保護に役立つことが示唆されました。

今回行った研究が50年、100年後まで人々の目の健康に役立ってくれることを願っております。



「ビルベリー」

本件に関するお問い合わせ先

TEL: 075-213-8229, FAX: 075-213-8877

e-mail: wakasa-pr@blueberryeye.co.jp

〒600-8008 京都市下京区四条烏丸長刀鉾町 22 三光ビル 3 階

担当：わかさ生活 広報課



あなたから始まる次代への健康物語

わかさ生活®

《詳細》

1. 光が目及ぼす影響 ～網膜疾患との関連性～

私たちがものをみるために光は非常に重要な役割を担っています。光は角膜と水晶体（レンズ）を通過し網膜に到達すると、光が電気信号となって脳に伝わることで色や形を認識することができます。しかし一方で、光にはブルーライトや紫外線など有害な光も存在します。近年では、パソコンやスマートフォンの普及に伴い、ブルーライトに目が曝される機会が多くなりました。光ストレスは目において活性酸素を発生させ、目の網膜の細胞にダメージを与えてしまいます。この光のダメージの蓄積により、網膜色素変性や加齢黄斑変性などの眼疾患が悪化するとされています（網膜色素変性は日本における失明原因の第3位、加齢黄斑変性は第4位）。

これら眼疾患に対する治療法は未だ十分確立されておらず、病気の予防や進行を抑えるような食品や医薬品が求められています。



2. 研究方法と結果

【方法】動物（マウス）にビルベリーエキスを経口摂取させたのち、光（3000ルクス、1時間）を照射しました。ビルベリーの摂取が、光によって惹き起こされる網膜組織の網膜形態、遺伝子発現変化、網膜電図に与える影響を調べました。

【結果】ビルベリーエキス非投与群では光照射後に桿体視細胞、錐体視細胞の形態変化が顕著に見られました。それに伴い桿体視細胞、錐体視細胞双方の視機能の低下が起きました。また、これらの変化は網膜における活性酸素の上昇とそれに準じて生じる小胞体ストレスの上昇、視細胞死に起因することが示唆されました。一方でビルベリーエキス投与群では光照射による網膜での活性酸素上昇が抑制され、桿体視細胞、錐体視細胞の形態や視機能が共に維持されました。

【結論】本研究の結果から、ビルベリーエキスを摂取することで、光による目のダメージを軽減するとともに、網膜視細胞の健康維持に役立つ可能性があることがわかりました。

わかさ生活では目の総合健康企業として、目の健康をサポートする食品素材である北欧産野生種「ビルベリー」の研究にいち早く取り組み、ビルベリーが持つ目に対する機能性を明らかにしてまいりました。このような研究の積み重ねから医療用向けサプリメントの取り扱いも行っており、これからも各方面から信頼される研究を進め、目の健康に貢献してまいります。

目や成分、研究に関する情報は下記をご参照ください

◆わかさ生活研究所（URL：<http://kenkyu.wakasa.jp/>）

当社の過去の研究成果をまとめて掲載しております。

◆わかさ生活研究所「ひとみ研究室」（URL：<http://eye.wakasa.jp/>）

目の健康や疾患に関する情報をお届けしています。

◆わかさの秘密 ビルベリー（URL：<http://www.wakasanohimitsu.jp/seibun/bilberry/>）

ビルベリーの成分情報を見ることができます。